



Biglietti d'oro

Premiati a Spoleto i lavori teatrali migliori della scorsa stagione.

Durante l'estate la cittadina umbra ha accolto, a dieci anni di distanza dall'ultima edizione, la Festa del Teatro. Nell'occasione si sono assegnati i Biglietti d'Oro, premio indiscutibilmente compatibile con i gusti del pubblico, in quanto conferito in base alle vendite dei botteghini. La serata del premio, voluta dal Ministero per i Beni e le Attività Culturali, insieme all'Agis e all'Eti, si è svolta



l'11 luglio, nell'ambito del celebre Festival dei Due Mondi. Per la stabilità pubblica il riconoscimento è andato a "La parola ai giurati" con la regia di Alessandro Gassman; per gli stabili privati a "Un certo signor G", con Neri Marcorè e la regia di Giorgio Gallione; per gli stabili d'innovazione premiato "La caccia" di Luigi Lo Cascio.



Capitolo compagnie di giro: per la prosa ha vinto "Il sindaco del rione Sanità" con la regia di Carlo Giuffrè; per la commedia musicale "Parlami di me" di Marco Mattolini con Christian De Sica. Le "novità assolute" più viste sono state nel 2007/2008: "Tutta colpa di Garibaldi" di Sergio Fantoni e "Bello di papà" di Vincenzo Salemme. Per il cabaret ha primeggiato "Gabbia di matti" di Pierfrancesco Pingitore. Premi speciali sono andati a "Peter Pan - Il Musical" di Maurizio Colombi, "Le voci



di dentro" di Francesco Rosi, "Vita di Galileo" di Antonio Calenda, "Giulietta e Romeo" di Riccardo Cocciante e Pasquale Panella, "Di nuovo Buonasera" di Gigi Proietti, e "Sola me ne vo" di Giampiero Solari con Mariangela Melato.



Lo sponsor Martini e Rossi ha assegnato un particolare premio "alla versatilità", finito tra le mani di Christian De Sica. Alla serata di gala, presenta da Lucilla Agosti, sono intervenuti molti dei premiati (Salemme, De Sica, Lo Cascio, e Proietti tra i tanti) ed il ministro dei Beni Culturali Sandro Bondi. (Foto di Kim Mariani)

Per il corpo e per la mente

Appuntamento con lo Yoga Villa Ada. Lezione gratuita aperta a tutti nella bella cornice del laghetto.

Il 21 settembre, a Villa Ada, presso l'isolotto al centro del laghetto, appuntamento per gli appassionati e i curiosi con la giornata Free Yoga in the Park. Una mattinata di esercizi rilassanti ed energizzanti, sotto la guida, gratuita ed aperta a tutti, di esperti istruttori.



La scuola Odaka, offre infatti una lezione di "yoga contemporaneo", variante "morbida" e dolce della disciplina originaria dell'India: una sequenza di movimenti fluidi e armoniosi per armonizzare corpo e mente in una cornice naturale e salutare. L'evento segue un analogo Yoga Festival svoltosi nello stesso posto ad inizio estate, che evidentemente, come testimoniano le foto, ha riscontrato un discreto successo. Come tengono a precisare gli organizzatori, lo yoga si rivolge non solo agli sportivi, ma chiunque voglia imparare a rilassarsi e ad allontanare lo stress, senza limitazioni di età o preparazione fisica. Non sono richieste neanche la prenotazione o attrezzature particolari, anche se sono consigliati un vestiario "comodo" e un materassino. Per informazioni 068074666 o www.odaka.it.